



JÍDELNÍČEK 6.2.-10.2.2023

Severská kuchyně,

to je jednoduchost a čerstvost



Pondělí – Island + Grónsko

Ranní svačina: Žitný chleba, **Skyr** (islandská tradice) s lučinou, mléko s čekankou *1,7

Polévka: Kapustová polévka s česnekem a bramborami *1,7

Hlavní chod: Pečená **treska** na másle s divokými bylinkami, bramborová a batátová kaše, **bio mošt borůvkový** *1,4,7

Svačina: Bageta sezamová, tvarohová s pečenou **červenou řepou**, čaj mátový*1,7,11

Talíř ovocný: rajče, mrkev



Úterý-Finsko

Ranní svačina: Pulla – Finský kynutý pletenec, brusinkový dip, čaj meduňkový *1,3,7

Polévka: Finská houbová polévka *1,7

Hlavní chod: Hovězí Stroganov, dušená rýže, **zelný salát** s **koprem**, ovocný nápoj *1,7

Svačina: Zrněný chléb, vajíčková pomazánka, čaj dětský *1,3,7

Talíř ovocný: sušené plody – švestka a klikva, meruňka



Středa - Dánsko

Ranní svačina: Smørrebrød - Chléb Rusti, domácí paštika, čaj mátový *1,7

Polévka: Silný vývar s kořenovou zeleninou a masovou zaváčkou *1,3,9

Hlavní chod: Vepřový plátek s petrželovou omáčkou, **Raspeball** bramborový knedlík, *1,7

Svačina: Dánské pečivo z domácí pekárny, čaj levandulový *1,3,7

Talíř mix: mix paprik, okurka



Čtvrtek - Norsko

Ranní svačina: Rýžová kaše s jablky a čerstvými **jahodami**, čaj s citrónem *1,7

Polévka: Fiskesuppe - Rybí vývar se zeleninou *1,3,9

Hlavní chod: Lapskaus - Hovězí guláš s bramborami a kořenovou zeleninou, tmavý chléb, **zelená petrželka**, čaj limetkový, *1,9

Svačina: Grahamový rohlík, **kozí sýr** s lučinou a pažitkou, čaj dětský *1,7

Talíř ovocný: jablko, hruška



Pátek – Švédsko

Ranní svačina: Domácí skořicový šnek, **mléko** s lesním ovocem *1,3,7

Polévka: Ärtsoppa - Hrachová s domácí pečenou slaninou a krutony *1,7

Hlavní chod: Köttbullar Švédská omáčka, masové kuličky bramborová kaše, švédské brusinky, zelený **hrášek**, voda s bylinkami *1,7,10

Svačina: Kaiserka cereální, sardinková pomazánka, čaj s medem *1,4,7

Talíř ovocný: malina, jahoda



Strava je určena k okamžité spotřebě. Gramáže porcí jsou dle platných norem školního stravování. I* - pokrm obsahuje tyto ALERGENY.

Dětem podáváme denně kousky čerstvého ovoce, nebo zeleniny.

Přejeme Vám dobrou chuť!

Změna jídelníčku vyhrazena.

Mléko z farmy Hlavnice. Sezónní potraviny. Bio potravina.

